

УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ!

ФРК — фоторефракционная кератэктомия, рефракционная операция, при которой хирургическое вмешательство направлено на изменение оптической силы роговицы глаза. При проведении операции используется оборудование последнего поколения с одноразовыми расходными материалами — эксимер-лазерная установка **WaveLight EX 500** (Германия). Скорость его работы составляет всего 2 секунды на одну диоптрию. Операция безболезненна и длится не более 10 минут. Во время операции сначала происходит удаление поверхностного слоя роговицы (эпителия), затем эксимерный лазер формирует новый профиль поверхности роговицы и накладывается защитная мягкая контактная линза на 3-4 дня. ФРК применяется преимущественно при: тонкой роговице, большой вероятности получения травмы глаза, рубцовых изменениях роговицы.

Внимание! Операция строго противопоказана в период беременности, лактации, желательно не планировать беременность после операции в течение 6 месяцев.

Перед операцией Вам необходимо:

- отмена мягких контактных линз за 7 дней, жесткие контактные линзы — 1 месяц и более. Очки можно использовать;
- девушкам снять наращенные ресницы за 1-2 дня перед операцией;
- при необходимости пройти дополнительные обследования, указанные лечащим врачом;
- предупредить Вашего доктора о наличии хронических заболеваний (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, псориаз, аутоиммунные заболевания и т.д.), непереносимости препаратов, постоянном приеме лекарственных средств, диспансерном наблюдении у других специалистов;
- не пользоваться средствами косметики и макияжа, духами за день до операции;
- накануне операции тщательно вымыть голову и лицо.

За 2-3 дня до планируемой даты операции, менеджер свяжется с Вами и назначит точное время.

Что нужно иметь с собой на операцию:

- при необходимости оформления амбулаторного листа нетрудоспособности иметь при себе **СНИЛС** в день операции;
- Результаты анализов: **ВИЧ, RW, HbsAg, HCV Ag** (сдавать методом ИФА заранее);
- в день операции необходимо позавтракать;
- иметь при себе солнцезащитные очки.

В процессе операции:

- внимательно слушайте команды хирурга и строго их выполняйте;
- не обращайтесь внимания на резкие звуки (жужжание, щелчки);
- строго фиксируйте взгляд на светящуюся точку — от этого зависит результат операции;
- не совершайте движений глазами, головой, руками и ногами.

Сразу после операции:

- **категорически запрещается** прикасаться к глазам и векам в течение первых суток, слезы можно промокать на уровне щеки;
- не допускаются резкие движения глазами, веки закрывайте спокойно, не сжимая.

Ограничения после операции:

- избегать переохлаждения и табачного дыма в течение первых 3-х суток;
- не наносить кремы и косметику на веки в течение 2-х недель после операции;
- желательно исключить использование компьютера и интенсивные зрительные нагрузки в течение первых 3-х дней;
- в течение 1,5 месяцев не рекомендованы длительные горячие (более +38 °C) ванны, посещения бани и бассейна;
- не рекомендуется поднимать более 20 килограмм в течение 1 месяца.

Плановые осмотры через 1 неделю, 1 месяц, 3, 6, 12 месяцев после операции (запись самостоятельная, по телефону). В течение 3 месяцев осмотры проводятся бесплатно, затем — согласно прейскуранта.

Зрительные функции восстанавливаются в течение первых часов после операции, но окончательная стабилизация рефракционного эффекта наступает через 1—2 месяца, поэтому крайне важно строго выполнять все предписания лечащего врача!