



Памятка для пациентов, которым была сделана операция по поводу катаракты с имплантацией ИОЛ

Вам имплантирован искусственный хрусталик, однако Ваш глаз ещё не совсем здоров. В течение 1 месяца после операции он будет поправляться, будет постепенно становиться внешне всё более белым, а острота зрения будет увеличиваться. Предлагаем Вам следующий режим лечения и отдыха.

Продолжать лечить глаз Вы сможете самостоятельно дома, закапывая в оперированный глаз капли, рекомендованные лечащим врачом. Капли можно закапывать самому больному перед зеркалом или лежа на спине, или это могут делать его родственники. Вымыв руки с мылом, оттягивают слегка вниз нижнее веко оперированного глаза, в образовавшуюся между веком и глазом ложбинку пипеткой закапывают одну каплю лекарства. Смотреть при этом лучше всего вверх. Если назначена мазь, то её также надо закладывать стеклянной палочкой за нижнее веко, а затем несколько раз поморгать.

Пища может быть обычной. Алкогольные напитки следует исключить. Можно делать гимнастику, исключив упражнения с наклоном, напряжением, бег, прыжки. Во время умывания оперированный глаз не трогать.

Находясь в помещении, глазную повязку можно не носить уже после возвращения домой из больницы. На улице лучше носить солнцезащитные очки любого цвета. Ношение их необходимо для защиты от раздражающего действия солнца и яркого дневного света.

Через неделю после операции. Вы можете смотреть телевизор, ходить в кино, в театр, в музей, не забывая только о систематическом закапывании капель в глаз.

Через 3 недели Вам можно приступить к работе. Начинать читать, если Вы можете, разрешено уже через 10-14 дней после операции.

Категорически запрещается больным после операции заниматься тяжелой физической работой, поднимать тяжести, передвигать мебель, работать в наклон. Можно нести в руках груз до 8-10 кг. Через 2-3 месяца после операции эти ограничения могут быть постепенно ослаблены, а затем и отменены.

В случаях, когда требуется срочная консультация и помощь (внезапное снижение зрения, воспаления глаза и т.д.), Вы должны срочно обратиться к ЛЮБОМУ офтальмологу в наш центр, а ещё лучше - к Вашему лечащему врачу или хирургу.

ЖЕЛАЕМ ВАМ СКОРЕЙШЕГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ!