



Памятка пациенту перед проведением колоноскопии или гастроскопии «во сне»

**В день исследования КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО принимать еду и
питье!!!**

Помимо правил стандартной подготовки к процедуре [гастро-](#) или [колоноскопии](#), необходимо *дополнительно* выполнить следующие требования:

- 1) Связаться с анестезиологом по телефону +7-905-170-46-86 (Ирина Вячеславовна) с 13:00 до 16:00, кроме субботы и воскресенья. Подготовьтесь сообщить информацию об имеющихся аллергических реакциях, сопутствующих или перенесенных заболеваниях и операциях, постоянном приеме каких-либо лекарственных препаратов.
- 2) При себе иметь заключение врача-терапевта, что седация не противопоказана.

Если вы страдаете сахарным диабетом, то обязательно предварительно проконсультируйтесь с врачом-эндокринологом о режиме приема сахароснижающих препаратов или введения инсулина в день подготовки и в день исследования. Обязательно наличие письменного консультативного заключения врача-эндокринолога. В день исследования желательно иметь при себе глюкометр.

- 3) При себе иметь заключения предыдущих исследований (при их наличии), общий анализ крови, общий анализ мочи, флюорографию.
- 4) ЭКГ (желательно сделать в день исследования или накануне).
- 5) Удобная, не тесная футболка или рубашка, чтобы был свободный доступ к локтевым сгибам и чистые носки.
- 6) Быть без украшений.
- 7) В день накануне исследования и в течении 24 часов после проведения процедуры избегать употребление алкоголя.
- 8) В день исследования и до проведения анестезии воздержаться от курения.
- 9) В день исследования рекомендовано не управлять автомобилем.

Питание после проведения колоноскопии или гастроскопии «во сне»

Спустя несколько часов после наркоза допускается выпить немного обычной воды без газа. Если организм воспринимает жидкость нормально, тошнота и рвота отсутствуют, то количество воды можно понемногу увеличивать.

Правильная диета подразумевает постепенный переход от жидкой пищи к твердой. В первые пару дней рекомендуется употреблять нежирные бульоны из мяса птицы. Кушать надо маленькими порциями, но часто. Еда не должна быть слишком горячей или холодной. Далее вводятся муссы, желе, обезжиренные йогурты. К концу первой недели разрешаются протертая пища. Список рекомендуемых блюд:

- овощные супы
- кисломолочные продукты с низким процентом жирности
- яйца всмятку

- паровые омлеты
- каши из круп
- запеканки
- свежие фрукты и ягоды
- из напитков следует отдавать предпочтение травяным чаям, отвару шиповника и фруктовым сокам

Другие правила:

- Не переедать
- За 30 минут до еды выпивать стакан воды
- После приема пищи не пить воду в течение часа