



Памятка пациенту при подготовке к колоноскопии

В день подготовки полностью исключается употребление пищи.

После очищения препаратом необходимо также исключить употребление пищи и приём любой жидкости до исследования!!!

Для того, чтобы осмотреть слизистую оболочку толстой кишки необходимо, чтобы в её просвете не было каловых масс. Успех и информативность исследования определяется, в основном, качеством подготовки к процедуре, поэтому уделите самое серьёзное внимание выполнению следующих рекомендаций: если вы не страдаете запорами, то есть отсутствием самостоятельного стула в течение 72 часов, то подготовка к исследованию заключается в следующем:

- **за три дня до процедуры** избегайте переедания, откажитесь от приема овощей, фруктов, ягод, бобовых, черного хлеба, каши, вареных яиц, капусты, мяса, рыбы в любом виде, приема красных продуктов. Прием лекарственных препаратов, таких как железо и активированный уголь, должен быть прекращен за неделю до исследования. Разрешается употребление жидкости: минеральная вода без газа, чай без молока, компот из сухофруктов (без ягод), соки без мякоти, прозрачные бульоны.

- **накануне исследования НА ВЫБОР:**

1. **МОВИПРЕП** - 2 пакетика развести в 1 литре воды, принимать с 16:00 до 17:00. Затем принять 500 мл. разрешающей жидкости. Снова развести 2 пакетика в 1 литре воды и принимать с 19:00 до 20:00. После снова принять 500 мл. разрешающей жидкости;
2. **ФОРТРАНС** - 3 пакетика развести в 3 литрах негазированной воды. Раствор пить порционно, с 17:00 до 20:00, в раствор можно добавить сок одного лимона;
3. Возможно использование препаратов **ЛАВАКОЛ, ПИКОПРЕП, КОЛОКИТ** по схеме.

Если у Вас имеется склонность к запорам, то для подготовки к колоноскопии необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми вы обычно пользуетесь. Возможно, необходимо увеличить их дозу или сделать клизму. Для решения этого вопроса посоветуйтесь с вашим лечащим врачом, либо проконсультируйтесь с врачом-эндоскопистом.

При оформлении **обязательно** наличие паспорта и результатов анализов на гепатит В и С (срок годности 3 месяца). При себе иметь чистые носки. Уделите **самое серьезное внимание** выполнению данных рекомендаций!!!