



Ирригоскопия и внутривенная урография.

1. Соблюдение специальной диеты за 3 дня до проведения исследования.

Разрешено:

- некрепкие бульоны, кролик, индейка, куриная грудка, белая рыба, нежирные кисломолочные продукты
- зеленый чай без сахара, отвары из сухофруктов без сахара, негазированная вода (пить до 2-х литров жидкости).

Запрещено:

овощи, фрукты, ягоды, грибы, зелень, крупы(каши), орехи, бобовые, хлеб, выпечка, шоколад, молоко, кофе, соки, газированные напитки, алкоголь.

Обед накануне процедуры должен быть легким, от ужина и завтрака отказаться.

2. Проведение процесса очистки кишечника.

Для очистки кишечника рекомендуются схемы препаратов на выбор:

- **ЛАВАКОЛ:** содержимое пакета (14г) растворить в 200 мл воды, начало приема с 14:00, принимать по 200 мл каждые 20 мин (всего принять 3л раствора).
- **ФОРТРАНС:** 3 пакетика растворить в 3л негазированной воды. Начало приема с 17:00, принимать 200 мл раствора каждые 10-15 мин до полного употребления приготовленного раствора.
- **МОВИПРЕП:** 2 пакетика (1 саше А и 1 саше Б) растворить в 1 л воды. С 19:00-20:00 принимать первый литр раствора, затем 500мл разрешенной жидкости. С 21:00-22:00 принимать второй литр раствора, затем выпить 500мл разрешенной жидкости.

Вечером, накануне исследования в 21:00 принять активированный уголь 1 таблетка на 10 кг веса (или эспумизан 2 таблетки). Утром за 2-3 часа до исследования принять активированный уголь 1 таблетка на 10 кг веса (или эспумизан 2 таблетки).

Рентгенография крестца и копчика, поясничного, пояснично-крестцового отделов.

Соблюдение специальной диеты за 2-3 дня до проведения исследования.

Разрешено:

- некрепкие бульоны, кролик, индейка, куриная грудка, белая рыба, нежирные кисломолочные продукты
- зеленый чай без сахара, отвары из сухофруктов без сахара, негазированная вода (пить до 2-х литров жидкости).

Запрещено:

овощи, фрукты, ягоды, грибы, зелень, крупы(каши), орехи, бобовые, хлеб, выпечка, шоколад, молоко, кофе, соки, газированные напитки, алкоголь.

Если исследование назначено на утро, сделать очистительные клизмы (вечером с 21:00 до 22:00 и утром за 2-3 часа до исследования). Последний прием пищи в 19:00. Прийти натощак.

Если исследование во второй половине дня, допускается ранний легкий завтрак, очистительная клизма через 2 часа после завтрака и за 2-3 часа до исследования.

Рентгеноскопия желудка.

Легкий ужин (каша, отварная рыба, тушеные овощи) до 18:00, не газированная вода до 22:00.

Утром не кушать, не пить!

ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ НАПРАВЛЕНИЕ НА ИССЛЕДОВАНИЕ!