



Памятка пациенту перед проведением спирографии

- Иметь при себе флюорографию органов грудной клетки (срок давности — до 1 года)
- Исследование проводится натощак или не ранее, чем через 2 часа после лёгкого завтрака
- Перед исследованием необходим отдых в положении сидя в течении 15 минут
- Рекомендуются воздержаться перед исследованием от курения и употребления крепкого чая или кофе
- Если перед спирографией пациент принимал назначенные врачом лекарственные препараты, действующие на дыхательную систему, их применение необходимо прекратить за 6 — 24 часа до момента проведения процедуры
- Одежда должна быть свободной, не стесняющей движений грудной клетки при форсированном дыхании
- Иметь при себе ингалятор (если пациент пользуется им)
- Иметь при себе носовой платок

Длительность процедуры 15 — 20 минут.